

Stevija, biljka prirodni zaslađivač

Stevia sve više prepoznata u Hrvatskoj

Zajedničkim naporima uspjeli smo u misiji da prirodna biljka **stevija** bude dio svakodnevnih namirnica velikog broja kućanstava. Vijest o ovoj fantastičnoj i korisnoj biljci **stevia** i njenim proizvodima proširili smo po cijeloj ljepoj našoj i na taj način mnogima pomogli da smanje kilograme, postanu zdraviji, suzbiju bolesti.

Prema američkim istraživanjima, pijete li do pola litre **čaja** od **stevije** dnevno, postupno ćete smanjiti ovisnost o cigaretama i alkoholu. „Na zadnjim sam predavanjima osobito govorio o ovom učinku **stevije**. Prema američkim istraživanjima, pijete li do pola litre čaja od **stevije** dnevno, postupno ćete smanjiti ovisnost o cigaretama i alkoholu" – objasnio je poznati znanstvenik i uzgajivač **stevije** u Hrvatskoj, **Bruno Novak** sa Agronomskog fakulteta

Biljka stevija odavno je poznata kao odličan dodatak u proizvodnji sladoleda, keksa i kolača. Jedan od razloga zasigurno je i taj što **stevija** ostaje stabilna i na 200 °C. Uz brojne [zdravstvene benefite](#) koje daje, kolač od stevije bio bi odličan slatki desert za kraj dana ili početak vikenda.

Pravo je vrijeme upravo za sadnju **mladih sadnica** sve popularnije **stevije**. Ukrasite svoj vrt ili balkon, a zatim uživajte u slatkim listovima prirodnog zaslađivača **stevije**. Možete ih stavljati u jela koja kuhate ili njima zasladiti kavu i čaj.

Stevija, jedna od namirnica kojom ćete pobijediti proljetni umor

Kod većine ljudi proljeće, pupanje prirode i prvo sunce, umjesto punjenja baterija izazivaju proljetni umor i depresiju. No, osim u najtežim slučajevima, iz takvih se stanja možete izvući bez liječničke intervencije, pametno složenim menijem. Na svakom od njih preporučujemo dodati **steviju, prirodni zaslađivač** bez kalorija i bjelančevina, namirnicu koja će vam pomoći održati organizam zdravim i bez umora.

Stevija kao pasta za zube

Dokazano je da **stevija** ima antiseptičko, antialergijsko i antimikrobno djelovanje. Upravo zbog njenog anti-mikrobnog djelovanja stevija se koristi kao dodatak **pastama za zube**, a proizvode se i **stevia gume za žvakanje**. Nabavite li **steviju**, možete je upotrijebiti i kao zamjenu ili nadopunu uz pastu koju koristite. Jednostavno dodate malo **prirodnog zaslađivača stevije** i od toga ćete postupka imati koristi.

Horoskop i stevija

Većina nas obožava čitati horoskope, a osobito smo veseli kada nam u horoskopu piše nešto divno, optimistično i pozitivno. Uz kratki uvod u horoskop 2011., dodali smo jedan **Stesweet proizvod** koji preporučujemo...uživajte u čitanju pozitivnih predviđanja i vašem **stevia zaslađivaču**... stesweet.hr